



ZAHRADNÍ PROMĚNY 2009 - 2015

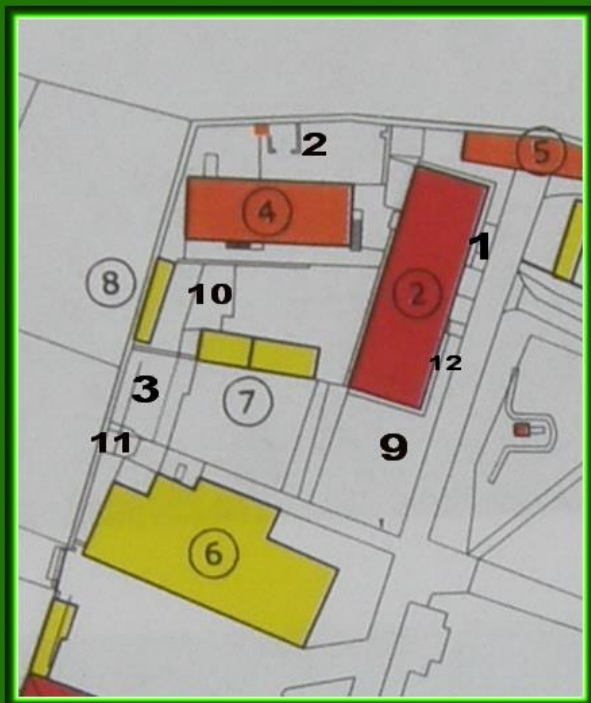
Část klášterní zahrady sv. Hypolita Hradiště u Znojma

Hana Maxerová - instruktorka Sociální rehabilitace Oblastní charita Znojmo

Klášter Křížovníků s červenou hvězdou na Hradišti, kde využíváme část zahrady



Plánek svěřené části zahrady s budovami



- 1 zvýšené záhonky, stolek a lavičky
- 2 bývalý výběh pro prasata, nyní zeleninové záhonky
- 3 venkovní přístřešek
- 4 bývalý chlívěk, nyní sklad
- 5 zahradní domek
- 6 garáže, kancelář
- 7 trávník s houpačkou a posezením
- 8 bývalé králíkárny
- 9 bylinková spirála, záhon divizen, lavičky
- 10 záhon u bývalých králíkáren
- 11 suchá stanoviště, skalka
- 12 květinové záhony

Zahrada a její změny velikosti i využití.

- Rok 2009 - pěstování zeleniny a drobného ovoce v užitkové části bývalé klášterní zahrady a udržování květinových záhonů – využívá místní farnost pro výzdobu kostela
- Rok 2010 - zmenšení záhonů pro zeleninu – nový správce kláštera, vybudování skalky, udržování květinových záhonů
- Rok 2011 - zrušení místa pro zeleninu – posunutí hranic „naše – vaše“ udržování květinových záhonů
- Rok 2012 – vytvoření zeleninového záhonu a velkého záhonu jahod v prostorách bývalého hospodářství kláštera zlikvidováním dvoumetrových kopřiv a náletových stromů z blízkého lesa, provedeny zednické práce pod přístřeškem v zahradě, udržování květinových záhonů
- Rok 2013 – vysazení trvalkových záhonů po vymrznutí velké části růží, pěstování velkého množství jahod – vaření marmelády a její prodej
- Rok 2014 – uschnutí velkého záhonu jahod před dozráváním (nepřítomnost), znovu osetí a osazení zeleniny, bylinek, trvalek, letniček i květin v nádobách, nekvalitní oplocení části klášterní zahrady – spasení všeho ovcemi – zklamání, rezignace

Setkání s Lipkou a přihlášení na kurz.....

Jak využíváme zahradu

Různé aktivity

- Hra florbalu
- Trampolína
- Muzikoterapie
- Relaxace s kávičkou, odpočinek na houpačce
- Přenesení ruční práce ven
- Setkávání s kamarády, s rodiči našich uživatelů, návštěvy
- Propůjčení obytné části zahrady Klubu neslyšících, Osobní asistenci, Klubu rodičů s dětmi, farnímu společenství apod.

Zahradničení

- Terénní úpravy
- Vytváření nových záhonků
- Udržování stávajících záhonů
- Pěstování květin v nádobách
- Vzdělávání v oboru – popisky rostlin
- Sklizení bylinek, zeleniny, jahod a následné zpracovávání
- Sekání trávy

Oblíbené činnosti v zahradě

Kávička



Hry



Oslavy narozenin v zahradě



Sportovní a hudební aktivity



Odpočinek



Každoroční pálení čarodějnic



- Materiálu na oheň je v zahradě vždy dost

Společné muzicírování



Přenesení práce z dílny



Další využití zahrady

Trampolína často využívána jako velké houpající lehátko



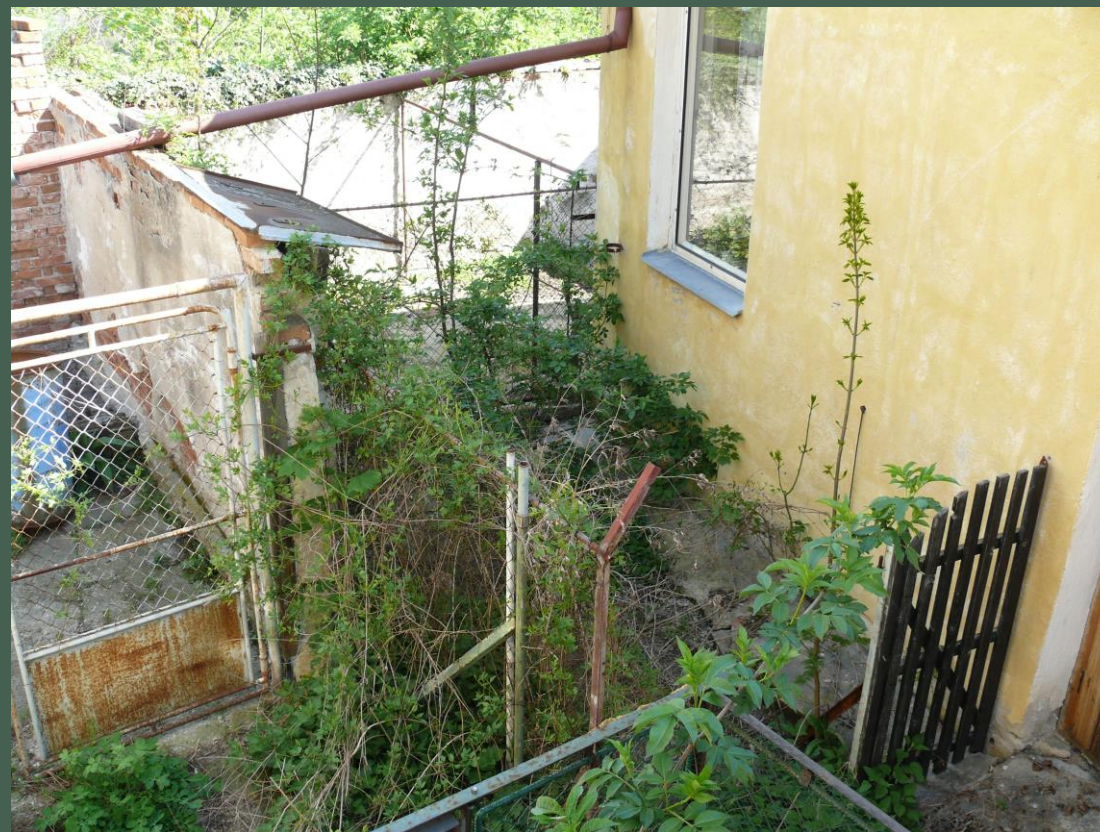
Halabala šou – taneční zábava



Naše zahradnické začátky



Bývalý výběh pro prasata



Každý začátek je těžký

Terénní úpravy v zahradě



Budoucí zeleninová zahrádka



Květinový záhon



Nadúroda jahod



Sběr diviznového květu – oblíbená letní činnost



Zvířátka v naší zahradě

sojka



čmeláci



Martináč hruškový - největší motýl střední Evropy

Nehnutě seděl na trávě, lítá večer



Rozpětí křídel 15 cm



Ušití králíci a kočky



Vyvýšené záhonky ze starých střešních oken



Netradiční záhonky

Bylinková spirála z vybouraných cihel



Vysoký záhon z palet



Květiny v nádobách

Před vchodem do dílen



U zeleninové zahrádky



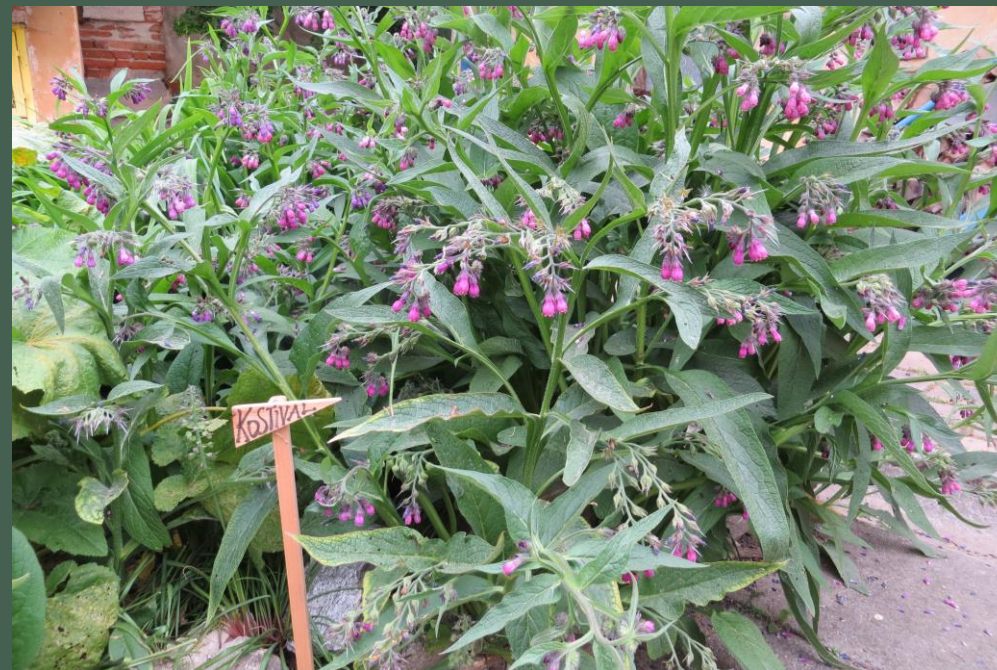
Když se urodilo



Česnek ve škopku, rajčata v pytlích....



Suché stanoviště, léčivé rostliny



Využití zahradního odpadu

Posekaná tráva



Mulčování



Oživení bývalých králíkáren

Králíci a kočky vytvořené v naší šicí dílně



Hmyzí domeček ze šišek



Kouzlo starých věcí



Naše sousedky už mají kvalitní plot



V jednoduchosti je krása



Prvky přírodní zahrady u nás

- Nepoužíváme pesticidy ani chemická hnojiva, nepoužíváme rašelinu
- Divoký porost
- Divoký koutek
- Suché stanoviště
- Listnaté stromy (javor, bez, jabloň, slivoň, mandloně)
- Květiny trvalky i letničky
- Kompost
- Hmyzí domečky
- Sudy na dešťovou vodu
- Používání kamenů z okolí, starých cihel, prken, nádob i nábytků
- Mulčujeme
- Pěstujeme zeleninu i bylinky, léčivky
- Pěstujeme ryngle, jablka, mandle
- Střídáme plodiny

Péče o zahradu

- Instruktorka šicí a svíčkařské dílny, od jara do podzimu změněná v instruktorku na zahradě
- Uživatelé sociální rehabilitace s mentálním postižením (většinou 5 osob)
- Několikrát do roka náročnější práce - údržbář (omítky budov, kácení stromů elektrickou pilou...)



Prvky přírodní zahrady

Divoký porost – kopřivy na čaj a jíchu



Kompost, za ním divoký koutek



Květen v zahradě



Náš trávník



Malé květy – velká radost



Co jsem se naučila v kurzu

- Základy přírodních zahrad
- Jak nahrazovat pesticidy a umělá hnojiva k přírodě šetrnými způsoby
- Jak správně kompostovat
- Co je zahradní terapie
- Jak na vysoké, zvýšené i mobilní záhony
- Proč má být v terapeutické zahradě dostatek sedátek, laviček
- Jak na bylinkovou spirálu
- Rovněž také zdravé a skvělé recepty
- A mnoho dalšího...

- Velmi mne ovlivnil citát R. Tagore:

„Hlupák chvátá, chytrý posečká a moudrý jde do zahrady“

- Vzala jsem si toto moudro k srdci, ale zatím se mi daří toto:

Chvátám do zahrady

- Učím se tam více relaxovat, využívat různá místa a zákoutí k posezení a hlavně to učím uživatele naší sociální rehabilitace.

Co jsem se také naučila v kurzu

Vyrábět a používat jichu z kopřiv



Proč dělat mobilní záhony



Prosinec 2014 – květen 2015

dříve



nyní



Další plány do budoucna ovlivněné kurzem

- Sázet rybízy, angrešt, maliny, ostružiny
 - Vysázet živý plot z brslenu, habru....
 - Vyzkoušet zhotovení jíchý z dalších vhodných rostlin
 - Rozmístit budky pro ptáky
 - Udržovat stávající stav zahrady
 - Používat prvky přírodní zahrady
 - Plnit čajové filtrační sáčky nasušenými bylinami
- Získat plaketu

• **Přírodní zahrada**

Poděkování

- za skvělý inspirující kurz
- za laskavý přístup všech zaměstnanců Lipky a příjemnou atmosféru v celé budově a na zahradě
- za mnoho poučných témat
- za praktické nácviky práce s klienty
- za to, že jsem si mohla vyzkoušet vytvoření prezentace v Power Pointu, což mi dalo více práce, než celodenní práce na zahradě 😊