

# PRVKY ZAHRADNÍ TERAPIE SANATORIA TOPAS

LOKALITA: SANATORIUM TOPAS S.R.O.  
SEČ U CHRUDIMI

AUTOŘI: KAMILA MULLEROVÁ  
MARCELA ZUNTOVÁ

# POSLÁNÍ NAŠEHO DOMOVA

---

Náš domov se vzláštším režimem poskytuje služby zejména seniorům s nízkou mírou soběstačnosti a se ztrátou paměťových a orientačních schopností. Naším záměrem je vybudovat zahradu a přispůsobit ji potřebám těmto seniorům. Zahrada by měla nabízet prostory, které jsou odlišné tak jako lidé, kteří ji navštěvují. Snažíme se vytvořit zahradu k aktivizaci i k odpočinku. Zahradu jsme vybuvovali společně s klienty. Při její přeměně jsme využili poznatků z kurzu Zahradní terapie na Lipce.



# ZIMNÍ ZAHRADA

---

PO UKONČENÍ KURZU



# ÚPRAVY PŘED HLAVNÍM VCHODEM

---

PŘED



PO





... myslíme na motýli. Výstavba pítka z kamene.



... nově postavená kamenná zídka. Drží svah a čeká na jarní osázení skalničkami.



... klienti vyrobili krmítka pro ptáčky a starají se, aby bylo vždy plné.



... využíváme každé plochy. Z velkých kamenů jsme za pomoci techniky postavili skalku a osázeli skalničkami.



# SMYSLOVÁ ZAHRADA SANATORIA

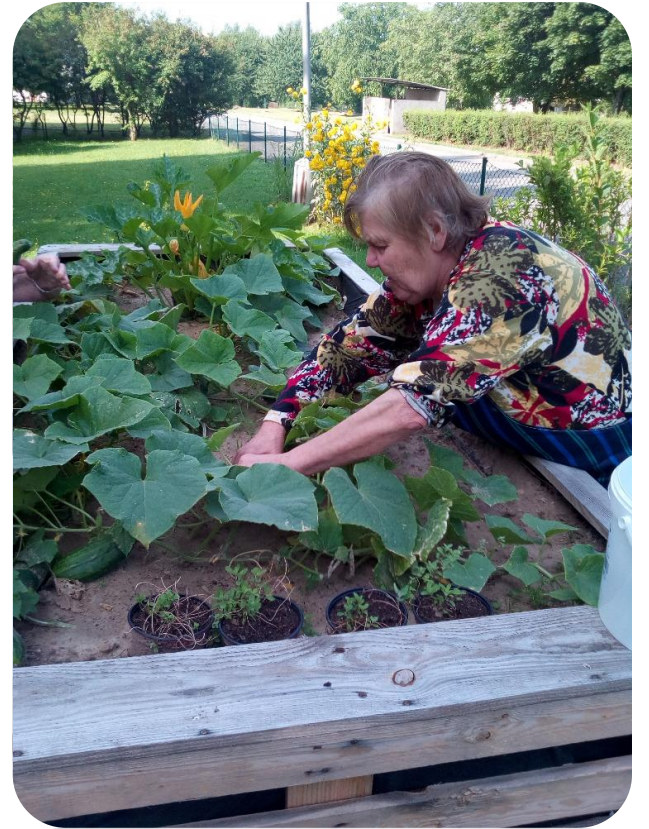
---

ZAČÁTEK REALIZACE PO UKONČENÍ KURZU





... s klienty jsme osázeli vyvýšené záhony naší sadbou předpěstovanou ze semínek.



... již v tomto roce jsme sklízeli měsíční jahody, okurky, cukety, bylinky a rajčata.



... hmyzí domeček s osázenou střechou z rozchodníků.



... bylinková spirála před dokončením.

# PLÁNY DO BUDOUCNA

---

- vytvoření dalších klidových zon
- vytvoření orientačního prvku pro lepší orientaci
- navodit pocit bezpečí - nekonečné cesty
- zabudovat zvukové prvky - zvonkohry, větrná harfa,
- přenesení prvků z domácnosti našich uživatelů (kurník se slepicemi, rostliny se zvýšenou vůní)
- začlenit sportovní aktivity (např. kuželník)
- a jiné

Závěrem bychom chtěli poděkovat všem sponzorům a zaměstnancům sanatoria Topas, kteří se podíleli na vytvoření zahrady.

---

Děkujeme za pozornost



Síť zařízení pro seniory s různým typem organických duševních poruch.

tel: 281 980 068  
Masarykovo nám. 112, 250 83 Škvorec  
[www.sanatorium-topas.cz](http://www.sanatorium-topas.cz)