

## ČASOPISY O ZDRAVÍ, ŽIVOTNÍM STYLU, KDE BY SE TÉMA ZAHRADNÍ TERAPIE MOHLO UCHYTIT

Předně je třeba říct, že jsem žádné portály, které by se jmenovaly „Zdraví pro život, Zdraví pro ženy, Zdraví doma“ nenašla. Takže jsem googlila a našla tohle:

### Bylinky a zdraví (na FB přes 70.000 sledujících)

- [https://www.facebook.com/bylinkyazdravi/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/bylinkyazdravi/?ref=br_rs)
- <http://www.e-herbar.info/>
- Tohle by mohlo být zajímavé, zájmový web

### Sluneční život (na FB 38.200 sledujících)

- [https://www.facebook.com/SlunecnyZivot/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/SlunecnyZivot/?ref=br_rs)
- <http://slunecnyzivot.cz/> = magazín o přírodním uzdravování těla a duše
- Vypadá to zajímavě

### Časopis Meduňka (na FB cca 14.300 sledujících)

- [https://www.facebook.com/casopis.Medunka/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/casopis.Medunka/?ref=br_rs)
- <http://www.mojemedunka.cz/default.aspx>
- Spolupráce by mohla být zajímavá, pokud bychom je přesvědčili k nefinanční spolupráci. V začátku projektu SFŽP – Terapie přírodou a pro přírodu jsme prověřovali možnosti inzerce a ceny byly vysoké

### Pořad Sama doma

- <http://www.ceskatelevize.cz/porady/1148499747-sama-doma/>
- Na FB mají 22.000 sledujících <https://www.facebook.com/samadomaCT/>
- [Přes](#)
- Přestože to není časopis, zaměřila bych se na ně. Mohli by být tématu zahradní terapie nakloněni, zkusila bych pracovat jako s televizním pořadem, tak s jejich FB profilem, který má hodně dobrou sledovanost

### Spektrum zdraví (na FB 7500 sledujících)

- [https://www.facebook.com/SpektrumZdravi/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/SpektrumZdravi/?ref=br_rs)
- <http://www.spektrumzdravi.cz/>
- Při vyhledávání stránka vyskakuje na Googlu na předních místech, nevýhoda je, že na mě stránka působí jako doplnění k jejich e-shopu. Nicméně bych neztracovala

### Zdraví život zdravě

- <https://zdravy-zivot.zdrave.cz/>
- <https://www.facebook.com/zdravec/>, mají 5800 sledujících
- Článků z oblasti zdravého životního stylu, články o ZT by zapadly dobře

### Webový portál <http://zdravi-zivot.eu/>

- Mohlo by být zajímavé, ale web působí historicky a nevím, jak moc se trefujeme do jejich tématu (po prohlédnutí stránek). Nicméně jejich posláním je široká aktivní podpora a propagace **zdravého životního stylu**, smyslu pro zodpovědnost za vlastní život i životy druhých.

### Tištěný / elektronický časopis Zdraví

- <http://www.mesicnikzdravi.cz/> stránky vypadají dost zastarale, vypadá to na tištěný měsíčník
- Ale zkusila bych

## ČASOPISY PRO ŽENY, PORTÁLY

Zde dávám jenom z toho, co jsem tak narychlo proběhla. Nic jako *Žena a zdraví* jsem nenašla, tohle se tomu nejvíc blížilo:

- <https://www.prozeny.cz/>
- <http://www.svetzeny.cz/zdrava-a-krasna/zdravi/> ..
- <http://zena-in.cz/rubrika/zdravi>
- <https://www.prozeny.cz/>

Myslím, že by také stálo zkusit se napojit na FB profil **Kuchařka ze Svatojánu**. Píše o alternativních věcech, je hodně ekologicky zaměřená, zahradní terapii by určitě byla nakloněná. Navíc její FB profil je velice navštěvovaný + dělá rozhovory se zajímavými lidmi (mohli bychom jí zkusit doporučit rozhovor s Danou Křivánkovou, Dana by jí mohla velice zaujmout skrz přírodní zahradničení i zahradní terapii). Přímo na svém FB kdysi psala, že kdyby její fanoušci věděli o zajímavých projektech, lidech, ať jí napíší, že se kdyžtak ozve. Využila bych to.

No a pak se samozřejmě nabízí zkusit proniknout do profláklých tištěných časopisů stylu **Vlasta** aj.